

書名	著者名	出版社	請求記号		
子どもも大人も知っておきたい13歳からの心理学	内藤 誼人／著	水王舎	1400	N18	
親のことが嫌いじゃないのに「なんかイヤだな」と思ったときに読む本	藤木 美奈子／著	WAVE出版	1468	F16	3
セルフケアの工具箱	伊藤 絵美／著	晶文社	1468	I24	4
10歳からの学校では教えてくれない感情とこころ	伊藤 美奈子／監修	池田書店	1468	I33	
子どものためのおだやかマインドフルネス	シャロン・セルビー／著	創元社	1468	S76	
14歳からの個人主義	丸山 俊一／著	大和書房	1514	M3	
恋愛ってなんだろう?	大森 美佐／著	平凡社	1521	O3	
PRINCIPLES FOR SUCCESS	レイ・ダリオ／著	日経BP日本経済新聞出版本部	1590	D16	2
13歳から分かる!7つの習慣	「7つの習慣」編集部／監修	日本図書センター	1590	F31	
自分のミライの見つけ方	児美川 孝一郎／著	旬報社	1594	K5	
きみはスゴイぜ!	マシュー・サイド／著	飛鳥新社	1595	S12	
10代の君に伝えたい学校で悩むぼくが見つけた未来を切りひらく思考	山崎 聡一郎／著	朝日新聞出版	1595	Y5	
生きのびるための「失敗」入門	雨宮 処凛／著	河出書房新社	1597	A9	
なぜ学ぶのか	出口 治明／著	小学館	1597	D3	2
中高生の悩みが軽くなるヒント集めました。	葉一／著	河出書房新社	1597	H16	
「みんなと違う」自分を大切にする方法	本田 秀夫／著	KADOKAWA	1597	H19	
10代のきみに読んでほしい人生の教科書	肘井 学／著	KADOKAWA	1597	H22	
ミライを生きる君たちへの特別授業	ジュニスタ編集部／編	岩波書店	1597	I12	
居場所のなさを旅しよう	磯前 順一／著	世界思想社	1597	I15	
「空気」を読んでも従わない	鴻上 尚史／著	岩波書店	1597	K21	
「死にたい」「消えたい」と思ったことがあるあなたへ	河出書房新社／編	河出書房新社	1597	K24	
修造流・逆転の発想法	松岡 修造／著	PHP研究所	1597	M20	
悩んでなんぼの青春よ	森 毅／著	筑摩書房	1597	M22	
わからない世界と向き合うために	中屋敷 均／著	筑摩書房	1597	N16	
激変する世界で君だけの未来をつくる4つのルール	尾原 和啓／著	大和書房	1597	O11	
14歳からの自己啓発	尾崎 俊介／著	トランスビュー	1597	O12	
なりたい自分との出会い方	岡本 啓史／著	岩波書店	1597	O9	

生きる力ってなんですか?	齋藤 孝／著	講談社	1597	S17	4
本当の「心の強さ」ってなんだろう?	齋藤 孝／著	誠文堂新光社	1597	S17	5
やりたいことが見つからない君へ	坪田 信貴／著	小学館	1597	T15	
15歳の壁	和田 秀樹／著	合同出版	1597	W3	6
未来への授業	和田 孫博／著	新星出版社	1597	W8	
コンプレックスをひっくり返す	吉野 なお／著	旬報社	1597	Y15	
悩み・恋する脳	西川 泰正／監修	保育社	4913	W29	3
アスピーガールの心と体を守る性のルール	デビ・ブラウン／著	東洋館出版社	4937	B43	
14歳からの発達障害サバイバルブック	難波 寿和／著	学苑社	4937	N98	
繊細な人の話し方	Ryota／著	明日香出版社	4937	R23	
「自己肯定感」を高めて自分を大切にしよう	古荘 純一／著	PHP研究所	4939	F9	6
カビンくんとドンマちゃん	加藤 路瑛／著	ワニブックス	4939	K102	2
14歳からの精神医学	宮田 雄吾／著	日本評論社	4939	M44	2-2
女子の心と体のトリセツ	神藤 多喜子／著	大和書房	4950	S14	
こんにちは!生理	ユミ・スタインズ／著	集英社	4951	S3	
きみの体は何者か	伊藤 亜紗／著	筑摩書房	4969	I4	2
凹んでも大丈夫!「逆境力」が育つ50の方法	足立 啓美／著	PHP研究所	4983	A67	
自分のこころとうまく付き合う方法	アリス・ジェームズ／著	東京書籍	4983	J6	
10代HSPさんの「しんどい」をかるくする本	みさき じゅり／著	メイツユニバーサル コンテンツ	4983	M118	
10歳からの学校では教えてくれない健康とからだ	野口 緑／監修	池田書店	4983	N103	
「月曜日がゆううつ」になったら読む本	西多昌規／著	大和書房	4983	N57	5
10代のための心と体	大泉書店編集部／編	大泉書店	4983	O81	
図解でわかる14歳からのストレスと心のケア	社会応援ネットワーク／著	太田出版	4983	S144	
もしかして性格って悪くなるの?	下園 壮太／著	すばる舎	4983	S76	7
イラスト版13歳からのメンタルケア	安川 禎亮／編著	合同出版	4983	Y57	2
ゴロ寝リセット!	矢間 あや／著	飛鳥新社	4983	Y62	2
10代のためのココロとカラダの整え方	吉田 誠司／監修	メイツユニバーサル コンテンツ	4983	Y68	