

スポーツの秋 全力応援。 がんばれ スポーツキッズ

期間: 令和5年9月5日(火)~11月19日(日)

今年は、野球日本代表（侍ジャパン）の世界一にはじまり、バスケットボールやラグビー、陸上など様々なスポーツで世界大会が開催され、熱く応援している方もいらっしゃると思います。

そこで、スポーツの秋に合わせ、地域や学校でスポーツに汗を流している子どもたちと、応援する保護者のみなさんに参考になる本を紹介します。

親子でできる体操など、お子さんとおうちでできる運動の本もあります。

展示している本は、どれも貸出しできます。

1 スポーツの本

No.	タイトル	著者名	出版者名	請求記号
1	動きがよくなる小学生の体幹ハイパートレーニング	澤木 一貴／著	ベースボール・マガジン社	7807/S34
2	JACPA子どもがぐんぐん伸びるジュニアサッカー	野口 光彦／監修 梶 真人／監修	金の星社	7834/N40
3	パパが子どもを伸ばす!「サッカーの教え方」読んで差がつく60のコツ	吉野 弘一／監修	メイツ出版	7834/Y26
4	親子で野球上達の極意 うまくなるヒント・心技体&みんなで学べるプロの思考	立浪 和義／著 野村 弘樹／著 カネシゲ タカシ／絵	廣済堂出版	7837/T62/2
5	学童野球	辻 正人／著	ベースボール・マガジン社	7837/T74/2
6	子どもに水泳を教える50のコツ これで25メートル泳げる!	長谷 優／監修	メイツユニバーサルコンテンツ	7852/H14/1-2
7	部活で差がつく!勝つ卓球上達のポイント50	長谷部 攝／監修	メイツユニバーサルコンテンツ	7836/H2/1-2

2 応援する本

No.	タイトル	著者名	出版者名	請求記号
1	スポーツペアレンティング 競技に励む子の ために知っておくべきこと	リチャード・D.ギン ズバー／〔ほか〕著 来住 道子／訳 谷口 輝世子／監修	東洋館出版社	37990/G20
2	ジュニアアスリートキッチン スポーツをが んばる子どものお悩み解決レシピ	BS朝日「アスリート・ インフィニティ」／編 田口 素子／監修	文化工房	7801/B11
3	中高生アスリートを応援！パフォーマンスが アップするラクうま部活弁当	ほりえ さちこ／著 田澤 梓／栄養監修	ナツメ社	7801/H33
4	強い体の基礎を作るスポーツキッズの毎日のご はん 小学校中学年～中学生の成長期に	古池 久美子／著	誠文堂新光社	7801/K68
5	子どもが本番で最高の結果を出せるコンディ ションの整え方	羽生 綾子／著	日本能率協会マネ ジメントセンター	7807/H9
6	子どもがスポーツをするときにこれだけは 知っておきたい10の本質	永井 洋一／著	徳間書店	7807/N15/2
7	子どもメントレ スポーツの本番に強くなる	清水 利生／著	東洋館出版社	7807/S35
8	子どもとスポーツのイイ関係 「苦手・嫌 い」が「得意・好き」に変わるコーチングの 極意	山田 ゆかり／著	大月書店	7807/Y3/2

3 ちょこっとスポーツの本

No.	タイトル	著者名	出版者名	請求記号
1	子どもの身体の動きが劇的に変わるコーデ ィネーションゲーム60	久保田 浩史／著 佐藤 愛子／著 丸山 照晶／著	ベースボール・マ ガジン社	7807/K26
2	おばたのお兄さんといっしょ親子で楽しむ！ ポジティブエクササイズ	おばたのお兄さん／著	KADOKAWA	7807/O10
3	おうちでできるスイッチマン体操 運動セン スが目覚める！	青山 剛／著	実務教育出版	7807/A8/2
4	親子トレ 運動によるふれあいを楽しもう	山下 晋／著 平野 朋枝／著 春日 規克／著	フリースペース 星雲社(発売)	37990/Y71
5	0歳からのボール遊び運動 “投げる”が脳と 体を育む	小山 啓太／著	ベースボール・マ ガジン社	7830/K1

チラシには展示資料の一部をご紹介します。

発行 令和5年9月
香川県立図書館 子育て支援コーナー担当
〒761-0393 高松市林町2217-19
TEL:087-868-0567 FAX:087-868-0607
<https://www.library.pref.kagawa.lg.jp/>