



楽しく子育て！

第187号

～香川県立図書館 子育て支援コーナー通信～

発行日 2023年3月19日
毎月19日は「かがわ育児の日」

司書のオススメ本 ～3月の新着図書から～

『家族でそなえる防災・被災ハンドブック イラスト・
図解でまるっとわかる！』
天野 勢津子／作・絵, 矢守 克也／協力
イースト・プレス／刊 2023.1



いつ起こるかわからない災害から命を守り、被災後の生活を守るための備えをわかりやすく解説してくれています。

★この本と同じテーマの本は「2-4 子どもの安全」にあります。



『親子で変わる！朝が得意になるすごい習慣』
いで あい／著, 成田 奈緒子／監修
メイツ出版／刊 2023.1

早起きが苦手だったり、身支度に時間がかかったり、なんだか朝は忙しいのは大人も子どもも同じですね。家族のさまざまな朝の困りごとに小児科医の先生が、わかりやすくアドバイスしてくれています。

★この本と同じテーマの本は「2-3 子どもの健康」にあります。

＜3月の新着図書 ～ほかにもこんな図書が入りました～＞ ()は棚のテーマと番号です。

(子育てヒント 1-4)

『赤ちゃんのしぐさBOOK 動きでよみとく』
小西 行郎／著, 小西 薫／著
齊藤 恵／本文 マンガ 赤ちゃんとママ社／刊

(子どもの食事 2-2)

『中高生アスリートを応援！パフォーマンスがアップするラクうま部活弁当』
ほりえ さちこ／著, 田澤 梓／栄養監修
ナツメ社／刊

(叱り方・しつけ方 3-1)

『アクティブリスニングでかなえる最高の子育て』
島村 華子／著 主婦の友社／刊

(こどものトラブル 3-5)

『不登校-親子のための教科書 NPOカタリバがみんなと作った』
今村 久美／著 ダイヤモンド社／刊

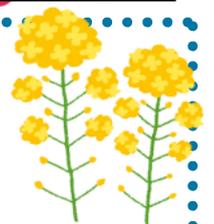
(子どもの遊び 4-2)

『こどもの知的好奇心がすすく育つ学びスポット 関西』 瀧 靖之／監修 JTBパブリッシング／刊

(家庭教育 5-3)

『子どもと一緒に読む投資の話』
日野 秀規／著 ぱる出版／刊

県立図書館 子育て支援コーナーの本や雑誌は、お近くの公共図書館・公民館等を通じて貸出しすることができます。また、香川県立図書館のカウンターで、お借りになった本などをお近くの公共図書館・公民館等で返すこともできます。(高松市内の図書館を除く。)
詳しくは、お近くの公共図書館等へご相談ください。



企画展示「時間を上手に使う 子育て×仕事」

期間:3月7日(火)～5月28日(日)

育児休業から仕事に復帰される方、子どもの学齢があがる機会に仕事をはじめる方も多い季節ですね。この展示では、「子育て×仕事」の生活に参考になる子育てと仕事に関する本や、仕事、家事などのさまざまな時短術とともに、つくれた時間で、ちょっと笑顔になれる本も紹介します。

既に子育てをしながら仕事をされている方もどうぞご利用ください。

気忙しい日々になりがちな子育て中の時間を上手に使って、親子でほっとできる時間をつくりませんか。

3つのテーマで本を紹介しています。

①子育て×仕事

・『がんばりすぎないお仕事復帰BOOK 産休・育休中の不安がスーッと解消される』

藤井 佐和子／監修, mamari／監修 KADOKAWA／刊

・『出産を機に仕事を諦めない 仕事との両立に悩んだら読む本』

小林 良子／著 日本橋出版／刊, 星雲社(発売)

②時間を上手に使おう

・『残業ゼロの時短仕事術 「働き方」をアップデートしよう!』

仕事の教科書編集部／編 学研プラス／刊

・『家族のつくおき 大人も子どもも完食!』 nozomi／著 主婦の友社／刊

③笑顔になろう

・『おかんメールリターンズ』『おかんメール』制作委員会／編 扶桑社／刊

・『#育児衝撃画像 #笑える#癒される#謎の感動』

「#育児衝撃画像」制作委員会／編 飛鳥新社／刊



展示している本はすべて貸出しできます。どうぞご利用ください。

<子育て支援担当より>

早いもので、子育て支援事業を担当することになって1年が経とうとしています。この間、県内の他の図書館の子育て支援コーナーを見学させていただいたり、香川県環境森林部みどり整備課の協力により県産木材のヒノキで作ったブックトラックで「企画展示コーナー」をリニューアルしたり、講座やイベントを開催したり…と、いろいろな経験をしました。

私が子育て支援担当になった4月頃、息子は小学校を卒業し、中学校に入学しました。息子は、はじめての中学校生活で戸惑うこともあったと思いますが、彼なりに楽しんでいるようです。さらに、大好きな体育と給食と野球のおかげか背もぐんぐん高くなり、最近、私の身長を越えました。子どもの成長に驚かされることは多いですね。息子も私も、なんとか無事に1年目を終えられそうです。2年目もいろいろな経験を重ねていきたいと思っています。