



# 楽しく子育て!

～香川県立図書館 子育て支援コーナー通信～

第170号

発行日

2021年10月19日

毎月19日は、「かがわ育児の日」



## ★司書のオススメ本 ～10月の新着図書から～

### 『一生幸せなHSCの育て方』

「気が付き過ぎる」子どもの日常・学校生活の「悩み」と「伸ばし方」を理解する』

杉本 景子／著 時事通信出版局／刊 2021.9

HSC(Highly Sensitive Child)と呼ばれる思慮深く、人の気持ちに敏感な子どもは、5人に1人の割合で存在していて、他の子どもには何ともない刺激でも、積み重なると不安になったり、疲労してしまったりするそうです。

本書には、HSCの子どもが安心して幸せを感じながら成長するためのサポートが紹介されています。



### 『発酵暮らし 菌とともに生きる』

山田 奈美／著 家の光協会／刊 2021. 8

薬膳料理家の、みそやしょうゆをはじめ、砂糖ゼロのおやつまで全て手作りの発酵食を中心とした暮らしを紹介しています。発酵調味料やおかずのレシピも掲載です。全てを真似することは難しいかもしれませんが、コロナ禍に、より健康でいられるよう少し取り入れてみるのもよいかもしれませんね。

## < 10月の新着図書～ほかにもこんな図書が入りました～> ( )は棚番号と内容です。

### (支援1-1 働きながら子育て)

・『子育て優先で、週休3日・年収1000万の仕事術』  
青山 ひろみ／著 パレード／刊

### (支援1-4 睡眠)

・『すぐ寝る、よく寝る赤ちゃんの本』  
ねんねママ／著 青春出版社／刊

### (支援2-1 子ども服)

・『はじめてでもかわいく作れるかぎ針編みの赤ちゃんニット』  
リトルバード／編 西東社／刊

### (支援2-2 子どもの食事)

・『はじめてママ&パパの子どもの栄養 3～14歳』  
主婦の友社／編集・発行

### (支援3-1 コミュニケーション)

・『子どもの自己肯定感を高める「接し方・声のかけ方」』  
本多 優子／著 ソシム／刊

### (支援3-5 いじめ)

・『いじめ防止の3R すべての子どもへのいじめの予防と対処』  
ロリ・アーンスパージャー／著 学苑社／刊

### (支援5-1 特別支援教育)

・『自閉症の息子をめぐると大変だけどツツーの日々』  
梅崎 正直／著 中央公論新社／刊

### (支援5-2 家庭教育)

・『正解がない時代の親たちへ』  
おおた としまさ／著 祥伝社／刊

●県立図書館の子育て支援コーナーの図書は、県内のお近くの市町図書館等で取り寄せができます。詳しくはお近くの公共図書館へご相談ください。

# 県内図書館 子育て支援コーナー訪問

## ～第20回 綾川町立綾上図書館～

このコーナーでは、香川県内の図書館の子育て支援コーナーや子育て支援関連行事を紹介しています。

今回紹介する「綾川町立綾上図書館」は、綾川町役場綾上支所の1階にあります。蔵書冊数は約22000冊で、そのうち児童書は約5700冊です。



綾川町立綾上図書館



子育て応援コーナー

子育て応援コーナーは、児童資料コーナーの一隅にあります。名づけ、離乳食、子どもの病気、ほめ方・叱り方の本など、出産後に役立つ本を中心に約80冊を集めています。

### ◆職員より一言◆

施設内は全てバリアフリーになっています。ワンフロアで子育て応援コーナー、児童コーナー、絵本コーナーが隣り合っているので、小さなお子様連れの方でも安心してご利用いただけます。

大人向けの実用書、文芸書も幅広く揃えていますので、是非ご利用ください。

絵本コーナー



子育て応援コーナーの向かい側にあって、親子でゆっくり本を読むことができます。あかちゃん絵本を集めたコーナーもあります。コーナーの入口にある子育て情報のフリーペーパーは自由に持ち帰れます。



あかちゃんえほんのコーナーにはさわる絵本もあります。



絵本コーナーの入口には毎月テーマが変わる展示があります。取材時は「うみのいきもの」でした。



読む本を迷った時にうれしい「23が60」コーナーは、毎月テーマが変わります。取材時のテーマは「たべた〜い」でした。

児童書コーナー



書架の上には職員オリジナルの完成度の高いペーパークラフトがたくさんあって、見ているだけで楽しい気分になりますよ！



まるで本物のような昆虫や豊稔池ダムのペーパークラフト

### <ご利用に関するお問い合わせ先>

綾川町立綾上図書館 〒761-2204 綾歌郡綾川町山田下2224 TEL:087-878-2251

### ★子育て支援講座「親子で楽しく学ぼう！お片づけのコツ」を開催します！★

○日時:11月21日(日)10:00~11:30

○会場:香川県立図書館 2階視聴覚ホール

○講師:わきや さゆり氏 (整理収納教育士、整理収納アドバイザー)

○参加費:無料 ○募集人数・対象:年長児から小学校中学年程度の子ども15名とその保護者(先着順)

○申込方法:ご来館、FAX、電話 \*詳しくは当館HPやチラシをご覧ください。

10月20日(水)午前9時より  
申込受付開始!