



# 楽しく子育て！

～香川県立図書館 子育て支援コーナー通信～

第156号

発行日

2020年8月19日

毎月19日は、「かがわ育児の日」

## ★司書のオススメ本 ～8月の新着図書から～

『出産前の友だちよりも心配な友だちの夫に贈る100の言葉』  
光文社／刊 2020.7

妊娠、出産を経て戸惑いながら子育てしてきた先輩ママたちからの、出産前の友だちの夫へのアドバイスが集められています。アドバイスは、子育て中のママにはどれも共感できるものばかりです。奥さんが出産予定という全ての旦那さんにおススメの一冊です。



『この子はこの子でいいと思える本』  
佐々木 正美／著 主婦の友社／刊 2020.7

2017年に亡くなられた児童精神科医の佐々木正美先生が、子育て中のお母さんの様々な悩みに答えてくれています。

読み進めていくうちに、親の役割は子どものありのままを受け止めることで、そうすることで、子どもが自信を持って、自分で成長していくものなんだと思えるようになりますよ。

## < 8月の新着図書～ほかにもこんな図書が入りました～> ( ) は棚番号と内容です。

### (支援1-1 家族関係)

・『遊び・会話・家事で今こそ「家族のコミュニケーション力」アップ  
「新しい生活様式」で家族がもっと仲よくなるために』  
司馬 理英子／著 主婦の友社／刊

### (支援1-4 育児テクニック)

・『マザーボイス こどもをはぐくむあらい声』  
田所 雅子／著 みらいパブリッシング

### (支援2-2 子どもの食事)

・『ゴールデンエイジ9歳から12歳のための食事術』  
福島 咲子／著 ダイヤモンド・ビッグ社／刊

### (支援2-3 子どもの健康)

・『子どもの脳をつくる最高の睡眠』  
千葉 伸太郎／著 PHP研究所／刊

### (支援3-1 親子関係)

・『去られるためにそこにいる 子育てに悩む親との心理臨床』  
田中 茂樹／著 日本評論社／刊

### (支援3-2 子育てヒント)

・『自分と相手の非認知能力を伸ばすコツ』  
中山 芳一／著 東京書籍／刊

### (支援4-2 子どもと遊ぼう)

・『おうち遊びのワンダーランド』  
木村 研／著 いかだ社／刊

### (支援5-4 体力)

・『わが子の運動神経がどんどんよくなる本』  
遠山 健太／著 学研プラス／刊

●県立図書館の子育て支援コーナーの図書は、県内のお近くの市町図書館等から取り寄せができます。詳しくはお近くの公共図書館へご相談ください。

# 県内図書館 子育て支援コーナー訪問 ～第13回 高松市夢みらい図書館～

このコーナーでは、香川県内の図書館の子育て支援コーナーや子育て支援関連行事を紹介しています。

今回紹介する高松市夢みらい図書館は、「たかまつミライエ」の2階にあります。たかまつミライエは、子育て支援の拠点となることを目的とした複合施設で、図書館のほか、「こども未来館」、「平和記念館」などが併設されている親子で楽しめるスポットです。図書館の蔵書冊数は約10万3千冊です。うち、児童書は約4万5千冊で、児童書の割合が多い図書館となっています。



たかまつミライエ



子育て支援コーナー

子育て支援コーナーは、児童書コーナー近くの特集コーナーの中にあり、出産、名づけ、育児、子どもの病気・健康・心についての図書などを中心に約900冊を集めています。

### ◆職員より一言◆

併設されている平和記念館、科学展示室、昆虫標本展示室、プラネタリウムを見て、興味を持った方がスムーズに本を手にすることができるよう、平和、科学、昆虫、宇宙などの図書を集めた特集コーナーもあります。是非ご利用ください！

### 年齢別おすすめ本のコーナー



今年の5月に新しくできたコーナーです。絵本コーナーの隣にあります。

0～3歳、4～6歳、7～9歳、10～12歳の年齢別におすすめの図書を並べています。

7歳からの小学生向けには教科書に載っている図書も置いています。

\*0～3歳向けは、隣のおはなしの部屋の本棚に置いています。



絵本コーナー



おはなしの部屋

### ★高松市夢みらい図書館行事案内★

定期的におはなし会を開催しています。詳しくは、夢みらい図書館までお問合せください。

- ・ゆめみ・あかちゃんおはなし会 第1金曜日(10:30～11:00) 手遊び、読み聞かせ等
- ・ゆめみおはなし会 第3日曜日(14:00～14:30) 語り、読み聞かせ等
- ・アクセントのおはなし会 第1土曜日(14:00～14:30) 手遊び、読み聞かせ等
- ・さぬきおはなし会 偶数月第1日曜日(10:30～11:00) 語り、読み聞かせ等
- ・えいごのおはなし会 第1日曜日(15:00～15:30) 英語の読み聞かせ等
- ・ウイングのおはなし会 第2日曜日、第4金曜日(10:30～11:00) わらべうた、パネルシアター等
- ・ゆりかごおはなし会 第2月曜日(10:30～11:00) わらべうた、読み聞かせ等
- ・伝々虫のおはなし会 第4月曜日(10:30～11:00) 読み聞かせ、わらべうた等



お問い合わせ先 高松市夢みらい図書館 〒760-0068 高松市松島町一丁目15番1号 TEL:087-833-7727

### <子育て支援担当より>

#### ★編集後記★

小学生の息子の短い夏休みが終わりました。1学期は、慣れない7時間授業に疲れ、「もうこれ以上勉強したくない！」と学校を休んでしまうこともあり、かなりストレスが溜まっている様子でした。そこで、夏休みは、毎日少しずつでも宿題をやっていたら、あとのことには、あまり口を挟まないようにしていました。2学期も気を付けて子どもを見守っていきたいと思います。